



2. CẦU NGUYỆN KHI GẶP KHÓ KHĂN

1) Làm dấu Thánh Giá.

2) **Kinh Sáng Soi:** Cúi xin Chúa sáng soi cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.

3) **Kinh Ăn Năn Tội:** Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự, con dỗi lòng chừa cải, và nhờ ơn Chúa, thì con sẽ lánh xa dịp tội, cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

4) **Tin Mừng Chúa Giêsu theo thánh Máthêu.** “Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng”. *Đó là Lời Chúa.* (Mt 11,28-30).

Thinh lặng giây lát.

5) Đọc Thánh Vịnh 17:

Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con ;
lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,
là Đấng giải thoát con;
Lạy Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con trú ẩn, là khiên mộc,
là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

Tôi kêu cầu Chúa
là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.
Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi,
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bẫy tử thần ập xuống trên tôi.
Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi.

Từ thánh điện,
Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khẩn nguyện vọng đến tai Người.

6) Đọc một kinh Lạy Cha, ba kinh Kính Mừng và một kinh Sáng Danh.

7) Lời thánh Têrêsa Avila.

Đừng để điều gì làm cho bạn xao xuyến,
đừng để điều gì làm cho bạn lo sợ.
Mọi sự đều qua đi, Thiên Chúa không thay đổi.
Kiên nhẫn sẽ được tất cả.
Ai có Thiên chúa, người ấy chẳng thiếu gì:
chỉ có Thiên chúa là đã đủ.

8) Khấn Thánh Giuse Bảo Trợ Những Vụ Khó Khăn.



Lạy Thánh Giuse, xưa nay không ai kêu cầu Cha mà vô hiệu. Cha có thần thể trước mặt Đức Chúa Trời đến nỗi người ta có thể nói rằng: “Trên trời, Thánh Giuse truyền lệnh hơn là van xin”.

Lạy Cha hiền, xin cầu bầu cùng Chúa cho chúng con. Khi ở thế gian này, Cha đã từng là cha nuôi và là vị bảo hộ trung thành của Chúa Con Chí Thánh. Nay xin Cha bào chữa cho chúng con bên toà Chúa. Chúng con trao phó nơi Cha vụ khó khăn này (...) xin Cha giải gỡ giúp chúng con, để thêm một vinh quang mới vào bao nhiêu vinh quang sẵn có của Cha.

Lạy Thánh Giuse nhân từ, chúng con tin tưởng, vâng chúng con tin tưởng Cha có thể chấp nhận lời nguyện của chúng con, và giải thoát chúng con khỏi những khổ cực ưu sầu mà chúng con đang gặp phải. Hơn nữa, chúng con vững lòng trông cậy, Cha không bỏ qua điều gì giúp ích cho những người sầu khổ kêu cầu Cha.

Chúng con sấp mình dưới chân Cha, tha thiết nài xin Cha đoái thương đến những than van khóc lóc của chúng con, xin Cha lấy tình thương như áo choàng che phủ chúng con và chúc lành cho chúng con. Amen.

9) Kết thúc với kinh Trông Cậy.